

## Worauf muss ich achten?

Da die Funktion der Schilddrüse jodabhängig ist, ist es wichtig, auf eine ausreichende Jodversorgung zu achten: Jodhaltiges Speisesalz und Fisch helfen dabei. Beachten Sie, dass z. B. in der Schwangerschaft ein erhöhter Jodbedarf besteht. Lassen Sie – insbesondere bei einer familiären Vorgeschichte – Ihre Schilddrüse regelmäßig untersuchen.

Betrachten Sie zudem regelmäßig Ihren Hals: Wenn Sie Veränderungen im Bereich der Schilddrüse bemerken, sprechen Sie Ihren Arzt darauf an. Neben einer Über- und Unterfunktion der Schilddrüse gibt es noch andere Erkrankungen der Schilddrüse, die Ihr Arzt mittels eines Checks Ihrer Schilddrüsenwerte abklären kann.

## Sprechen Sie uns an.

### Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben Fragen rund um das Thema Schilddrüse oder Schilddrüsen-Check?

Sprechen Sie uns an.

Ihr Praxisteam nimmt sich gern Zeit für Ihre Fragen:



**ML** MVZ Labor Dr. Limbach  
HEIDELBERG

MVZ Labor Dr. Limbach & Kollegen GbR  
Im Breitspiel 16 | 69126 Heidelberg  
www.labor-limbach.de

LIMBACH  GRUPPE

Herausgeber: © Limbach Gruppe SE – 10/2016\_V1

## Die Schilddrüse

Kleines Organ mit großer Wirkung



## Was macht eigentlich die Schilddrüse?

Die Form der Schilddrüse erinnert an einen Schmetterling. Auch ist sie nicht größer als eine: Die beiden flügelartigen Seitenlappen sind jeweils so groß wie eine Daumenkuppe. Das kleine Organ schmiegt sich unterhalb des Kehlkopfes an die Luftröhre an. Es besteht aus vielen kleinen Bläschen, in denen wichtige Hormone produziert werden.

Obwohl die Schilddrüse so klein ist, ist sie lebenswichtig für viele Prozesse im Körper. Denn die Schilddrüsenhormone regeln eine Vielzahl von Vorgängen im Körper, wie den Stoffwechsel, die Sauerstoff- und Energieversorgung.

Bei einer Funktionsstörung der Schilddrüse werden zu viele (Schilddrüsen-Überfunktion) oder zu wenige (Schilddrüsen-Unterfunktion) Hormone produziert. Das kann vielfältige Beschwerden auslösen.

Eine Unter- bzw. Überfunktion der Schilddrüse zeigt sich durch verschiedene Symptome. Nicht immer treten alle Symptome auf. Und oft machen sie sich nach und nach bemerkbar.

## Wenn die Schilddrüse nicht mehr richtig funktioniert

	Symptome bei Unterfunktion	Symptome bei Überfunktion
<b>Psyche</b>	Antriebslosigkeit	Schlafstörungen, Nervosität
<b>Augen</b>	trocken	stark lichtempfindlich, hervortreten der Augen
<b>Haare</b>	trocken, strohig	Haarausfall
<b>Haut</b>	trocken	feucht, warm
<b>Nägel</b>	hart, brüchig	weich, brüchig
<b>Kreislauf</b>	langsamer Puls	schneller Puls, Rhythmusstörungen
<b>Fortpflanzung</b>	Unfruchtbarkeit	Zyklusstörungen
<b>Stoffwechsel</b>	Gewichtszunahme, schnelles Frieren	Gewichtsverlust, schnelles Schwitzen
<b>Muskulatur</b>	Muskelschwäche	Muskelschwäche